

## Nutrition Facts

## Valeur Nutritive

Per 1 square (30 g) / pour 1 carré (30 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 120	
<b>Fat / Lipides</b> 4.5 g	<b>7%</b>
Saturated / saturés 0.5 g	<b>3%</b>
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 1.5 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 20 mg	<b>1%</b>
<b>Carbohydrates / Glucides</b> 18 g	<b>6%</b>
Fibre / Fibres 3 g	<b>14%</b>
Sugars / Sucres 6g	
<b>Protein / Protéines</b> 2 g	
Vitamin A / Vitamine A	0%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	2%
Iron / Fer	6%
Phosphorus / Phosphore	8%
Magnesium / Magnésium	15%
Zinc / Zinc	8%
Selenium / Sélénium	8%