

Nutrition Facts

Valeur Nutritive

Per 1 square (30 g) / pour 1 carré (30 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7%
Saturated / saturés 0.5 g	3%
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.3 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 1.5 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 25 mg	1%
Carbohydrates / Glucides 18 g	6%
Fibre / Fibres 3 g	12%
Sugars / Sucres 7g	
Protein / Protéines 2 g	
Vitamin A / Vitamine A	0%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	2%
Iron / Fer	6%
Phosphorus / Phosphore	6%
Magnesium / Magnésium	10%
Zinc / Zinc	6%
Selenium / Sélénium	8%
Manganese / Manganèse	6%